

إيجابيات الحاسوب

يخزن البيانات
والوثائق والملفات
كبيرة الحجم.

قدرة الحاسوب
على حلّ جميع المسائل
الرياضيّة بفترة زمنيّة
قصيرة، كما يعطي الحلول.

يستخدم الحاسوب في
التنبؤ
بحالة الطقس، عن طريق
استخدام الخرائط الجويّة.

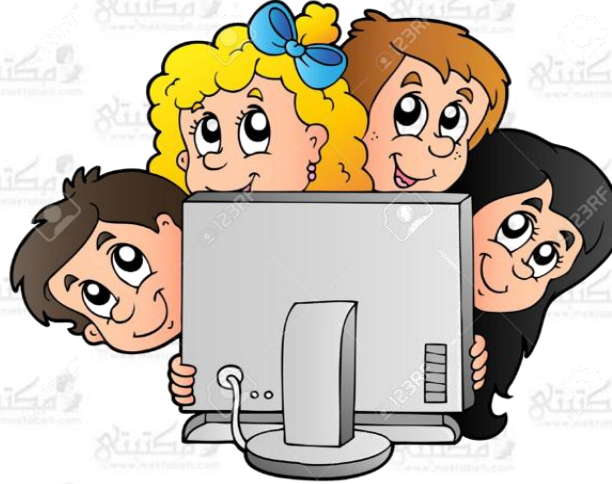
إنشاء مختلف
الوثائق، وإضافة النصوص
الكتابية، وتعديل الكلمات
والجمل، وتصحيح

يبحث عن المعلومات
في شبكة الإنترنت
ويجدها
بفترة زمنيّة صغيرة.



سلبيات الحاسوب

يتسبب في زيادة الوزن،
نتيجة الجلوس لفتراتٍ
طويلة، وقلة الحركة،
وتناول الوجبات السريعة.



العزوف عن المطالعة
واعتماد الكثير من
الأشخاص على جهاز
الحاسوب، لحلّ المعادلات
الرياضية، دون محاولة
التفكير فيها.

يتسبب في إجهاد عضلات
العين، والشعور بقلّة
التركيز
والضعف والألم في
العينين عند الجلوس
لساعات طويلة أمام

يتسبب في آلام عضلات
الجسم، والمفاصل،
والعمود الفقريّ.

الإدمان على استخدام
مواقع الدردشة، مما يؤدي إلى
انقطاع العلاقات الاجتماعية،
والابتعاد عن عالم الواقع