

# الهواء ضروري لحياة الإنسان والحيوان والنبات

إن الهواء ضروريّ جدًّا للإنسان والحيوان والنبات ولا يمكن العيش دونه ، فهو يحتوي على الأكسجين الذي تتنفسه جميع الكائنات الحية . وهو عبارة عن خليط من الغازات التي تشمل الغلاف الجوي للأرض وله عدّة فوائد نذكر منها :



يحرّك السّحب



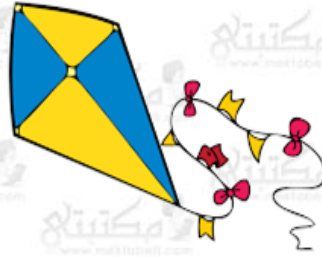
يساعد على الاشتعال



يساعد الطيور على الطيران



يحرّك السفن الشراعية



يساعد على تحريك

الطائرات الشراعية .



تعبئة الكرة

**أهميّة الهواء بالنسبة للإنسان :**

يحيط بنا الهواء من جميع الجهات فنحن لا يبذل جهدا للحصول عليه . نستطيع أن نبقى لفترة طويلة دون ماء أو غذاء ولكننا لا نستطيع أن نستغني عن الهواء.



يحمل الهواء الذي نتنفسه مادّة منشّطة للحياة وهي الأكسيجين . أمّا الهواء الذي نخرجه فهو مليء بالغازات السّامة التي لو لم تخرج ستتسبّب في قتلنا . للهواء فوائد كثيرة للإنسان نذكر منها :

- يوسع القفص الصّدري ويمنع الضّغط على القلب والرّئتين .
- يقوّي الرّئتين ويخفي النزلات الشعبيّة.
- ينقي الدّم من الفضلات التي علقت به ويعمل على تجديده .
- يدفع الجسم ويولد فيه الحرارة .
- يجعل الكتفين عريضين ممّا يكسب الجسم رونقا وجمالا.
- التّنفس المنتظم يدعو إلى نوع من راحة النّفس وتزول فيها الاضطرابات العصبيّة والتّوتّر .
- يجعل أجهزة الجسم تقوم بعملها على الوجه الأكمل بما في ذلك المعدة ، الكبد، الطّحال ، الأعصاب والقلب .
- يساعد في سرعة الهضم ويعمل على إيصال الغذاء إلى الخلايا المنهوكّة فيعيد إليها حيويّتها .

## أهمية الهواء بالنسبة للحيوان :



تتنفس الحيوانات الأكسجين الموجود في الهواء بواسطة أجهزة التنفس التي لديها وتختلف أجهزة التنفس من حيوان إلى آخر . فنجد حيوانات برية تتنفس عن طريق الرئتين وحيوانات برمائية التي تعيش في البرّ والماء وهي تمتلك رئات تتنفس بها عندما تكون على البرّ و لها خياشيم تستعملها وهي في الماء كخياشيم السمك ، التي تستخلص الأكسجين من الماء .

## أهمية الهواء بالنسبة للنبات :



إن انعدام الهواء في التربة يؤدي إلى موت النبات. لذلك يجب حث التربة لزيادة نسبة الأكسجين والغازات بها .  
تقوم النباتات بأخذ غاز ثاني أكسيد الكربون من الهواء ، و إطلاق الأكسجين في الهواء مرّة أخرى .