

# La joie

Mon cœur bat à se rompre. - La joie éclaire mes yeux - Mon visage s'épanouit comme une rose /La joie éclate dans ses yeux - Je pleure / saute / bondit de joie.. Je suis si heureux de. -Je pousse des cris de joie. - Il est gai comme un pinson /Ses yeux brillent de joie. - Quelle journée mémorable ! Je ne l'oublierai pas de si tôt Je ris aux éclats. - Je ris aux larmes. - Je suis ivre de joie. - Je suis fou de joie / inondé de bonheur. - Je suis en liesse, extase. - Je suis ravi de

## L'étonnement

Je reste tout ébahi. - Je reste bouche-bée. - La surprise me coupe la parole. - J'ouvre de grands yeux. Je demeure ébloui.

Je mets une bonne minute pour me rendre compte de ce qui m'arrive. - Chose surprenante - Je reste un moment immobile, les yeux grands ouverts, ne sachant pas ce qu'il faut faire.

## L'inquiétude

Je me mets à penser à autre chose. - Soudain, j'ai le sentiment du vide. - Je surveille le moindre bruit. - Je sursaute au moindre bruit. - Maman va, vient, revient, tantôt elle regarde sa montre, tantôt elle jette un coup d'œil par la fenêtre en soupirant. Des idées noires traversent mon esprit. Je me fais de mauvais sang... Je m'inquiète à l'idée de ... - L'angoisse étreint mon âme. - Je suis embarrassé. - Je ne sais que faire .

# La fierté

Une flamme d'orgueil réchauffe mon cœur . - Il est tout fier

La pitié Je suis ému de voir des larmes couler des yeux magnifiques  
de la pauvre petite fille /Pourquoi pleures-tu ? Je n'aime pas que tu  
pleures. - J'ai senti l'inquiétude du médecin et je reste dans un  
trouble extrême - Pour la première fois, je me trouve seul en face  
d'une personne en danger de mort - Ce garçon, tellement triste, me  
fait de la peine. - Il est pitoyable.

## **Le courage**

Je surmonte ma frayeur et je prends mon courage à deux mains. - Chassant mon effroi ( ma peur, ma frayeur ...), j'avance sans crainte.

## **Le respect**

Il s'incline respectueusement. - Mes salutations les plus respectueuses..

## **L'envie**

Je contemple le paysage (le spectacle ) avec des yeux pleins d'envie. - J'ai la soif de..... Je regarde avec un œil d'envie. J'éprouve une irrésistible envie de..... J'aime assister à..... - Je préfère assister à

## L'hésitation

J'hésite un petit instant - Je commence à douter - Est-ce que j'appelle au secours , -Non, mes parents ne seront peut-être pas contents ,. - Que faire ? - Que dire ? - Vais-je mentir ou dire la vérité ? - J'hésite à prendre une décision - Je ne suis pas décidé ..

## L'aide

Je pourrai alléger les souffrances de cet enfant (de cet animal ).- Des volontaires se proposent pour aider à l'organisation de la fête - Je suis très fier d'offrir mon aide à... ..(mon ami).- J'aide maman à Je suis toujours poli et prêt à rendre service ...

# L'attente

Mon Dieu ! comme la journée est longue ! - Comme le temps passe lentement! - Je surveille, tout le temps, les aiguilles de ma montre, mais elles ne bougent presque pas Je jette un coup d'œil à l'horloge.

- Même chose ! - Mon Dieu ! Faites que cette journée finisse le plus vite possible. - Je suis dévoré d'impatience. - Je m'ennuie énormément. - Je suis agacé d'attendre longuement.

## Les remords et les regrets

C'est honteux ! - Quelle honte ! Je rougis de honte - Je n'ai aucune excuse. - Mon Dieu, pardonnez-moi ! - Je baisse la tête de honte - Je ne suis pas si fier. - Comment ai-je pu faire cela ? - Pourquoi ai-je menti à mes parents ? - Je regrette de tout mon cœur ma mauvaise action - Je n'ose regarder personne - Je suis inconsolable. - Je suis bouleversé de honte. - Je M'attire des reproches. - Je reçois une correction magistrale que j'ai acceptée sans broncher. - Le mal est fait ... Je ne peux pas réparer l'irréparable.

# La peur

J'entends mon cœur battre à grands coups redoublés, cogner dans ma poitrine. - Mon cœur bat vite et fort comme un tambour de guerre. - Mon cœur saute dans le vide. Mon cœur se crispe et mes jambes fléchissent. - Je me sens les jambes molles. - Je reste cloué sur place. - Mes dents claquent / s'entrechoquent. - Mes yeux se gonflent de larmes, pas un son ne sort de ma gorge. - Une boule roule dans ma gorge. - Ma respiration n'est qu'une succession de sanglots rapides. - Je me mets à trembler de peur. - J'ai la chair de poule. - Je sens une grande crainte. - La peur m'envahit / une terreur me secoue / m'affole. - Je n'ose plus avancer. - Je me mets à crier et à pleurer très fort. Je veux appeler au secours mais je ne peux pas. - Oh! comme je suis terrifié !. - J'imagine des fantômes géants et effrayants à mes trousses. - Affolé(e) de peur, je cours à toutes jambes... une terreur panique me secoue.

## **Le soulagement**

Dieu soit loué ! mon frère ( mon père ...) est sain et sauf Quel soulagement !  
Dieu merci ! ...

## **La tristesse**

J'ai le cœur / brisé / gros / écrasé de chagrin. - J'ai du chagrin / des soucis/ du tracas - Je soupire longuement. - Je pleure à chaudes larmes. Je pleure amèrement . je suis au bord des larmes. - J'ai le cœur gros mais je me retiens de pleurer .

## **La nervosité**

Mes mains tremblent. - Je suis constamment agité. Je balbutie des propos indistincts - Je fais des grimaces traduisant mon malaise - le feu de la colère me soulève - Je jure comme furieux.

## **La déception**

Malheureusement ! - Dommage ! - Oh ! quel dommage ! - Quel malheur ! - hélas ! - Quelle malchance ! - Quelle déception ! - Oh ! Quelle maladresse ! - Malgré l'effort déployé - Je suis bouleversé , perplexe, déçu...

## La surprise

**Vous êtes déjà là ! Quel courage ! - Tout à coup, une idée géniale me vint à l'esprit Vous avez déjà terminé votre travail**

**- Quel merveilleux tableau fantastique ! - Quel spectacle ! - Comme cette fête était réussie ! - Que de préparatifs ! - Quel beau cadeau ! - Quel chanteur ! Qu'ils sont beaux, ces.. !**