

مرض الرمد

الرمد هو أحد الأمراض التي تصيب العينين ، وينتج بسبب الإصابة بعدوى فيروسية أو بكتيرية .

الأعراض :

احمرار العين.

تدميع العين.

ضبابية الرؤية.

انتفاخ الجفون.

الحكة في العين.

الحرقة في العين.

الشعور بوجود شيء ما في العين، أو ترمل العين.

الحساسية الزائدة تجاه الضوء.

خروج إفرازات كالقيح أو المخاط من العين.

ظهور قشور على جفن العين أو الرموش، وخاصة في الصباح.

تهيج العينين.

الشعور بالانزعاج عند ارتداء العدسات اللاصقة،

أو عدم ثبوت العدسات في مكانها في العين.



مكتبتى mektabeti.com



مكتبتى mektabeti.com



مكتبتى mektabeti.com



العلاج :

غالباً ما ينجح غسل اليدين
بالماء البارد في تخفيف الالتهاب
إضافة للعلاج الدوائي .

في بعض حالات الإصابة برمد العين تختفي الأعراض من تلقاء نفسها دون علاج وفي حالات
أخرى قد يكون من اللازم استخدام قطرات عين موضعية أو تناول أدوية .

الوقاية :

رمد العين ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر، ولكن يمكن اتباع بعض خطوات الوقاية من
نشر العدوى، ولذلك يجب :

مكتبتى mektabeti.com

غسل اليدين بالماء والصابون، وفي حال عدم توافر الماء والصابون فإن معقم اليدين الذي
يحتوي على الكحول قد يفي بالغرض.

غسل اليدين بعد لمس الشخص المصاب برمد العين أو بعد لمس أي من ممتلكاته.
غسل اليدين دائماً قبل لمس العينين.

عدم مشاركة الأدوات الشخصية مع الشخص المصاب بمرض الرمد، بما في ذلك الوسائد،



والمناشف، و الأكواب ، والأقلام ...

- الامتناع عن لمس العين باليد .

- تغيير المناشف .

- عدم استعمال أعراض الغير .