

الهيكل العظمي و أنواع العظام

يتكون جسم الإنسان من العديد من الأجهزة التي تكمل بعضها ، ويعتبر الهيكل العظمي أحد أهم الأجهزة في جسم الإنسان ، وهو مجموعة من العظام التي ترتبط ببعضها من خلال المفاصل ، ويمتلك الإنسان الراشد حوالي 206 عظام ، أما الأطفال يمتلكون حوالي 270 عظمة على الأقل ، ولعل أهم ما يُميّز العظام بأنّها تختلف بأشكالها وأنواعها .

أهمية الهيكل العظمي :

تقوية الجسم ودعمه .

شد الأربطة ، والأوتار ، والعضلات ببعضها البعض .

تسهيل عملية الحركة لدى الإنسان .

حماية جسم الإنسان من الحوادث المختلفة مثل: إصابات الجمجمة، وإصابات القفص الصدري .

إنتاج الهيموجلوبين في الجسم و تخزين الكالسيوم والأملاح في الجسم .

مكونات الهيكل العظمي :

يتكوّن الهيكل العظمي من 206 عظم مرتبطة ببعضها بالغضروف وهي موزعة على النحو

التالي: - 29 عظاما في الجمجمة - 26 عظاما في العمود الفقري

- 64 عظاما في اليدين اليمنى واليسرى - 62 عظاما في الساقين اليمنى واليسرى

- 25 عظاما القفص الصدري .

أنواع العظام :

العظام التي تكوّن الهيكل العظمي تنقسم إلى ثلاثة أنواع:

- العظام المسطحة: كعظام الجمجمة والحوض ولوح الكتف

- العظام الطويلة: كعظام العضد والفخذ .

- العظام القصيرة: كعظام مشط اليد ومشط القدم .



