

وجبة الفطور

في الصباح أنا أشرب



ماء



حليب



قهوة



عصير

في الصباح أنا أكل



خبز



زبادي



مربى



كعك



جبنة



بيض



عسل



زبدة



تمر

الغداء



كسكسي



معكرونة



دجاج



غلال



لحم



جبين



في منتصف النهار، أنا آكل

العشاء



حساء



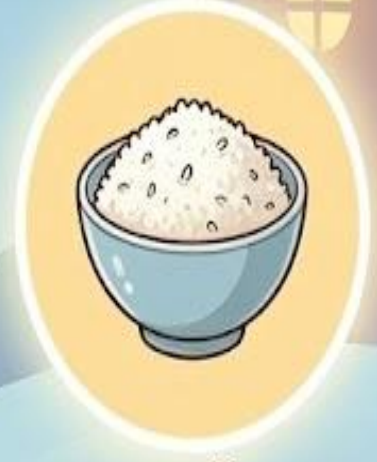
سلطة



سمك



في المساء أنا آكل



أرز