

الهواء ضروري لحياة الإنسان والحيوان والنبات

إن الهواء ضروري جدًا للإنسان والحيوان والنبات ولا يمكن العيش دونه ، فهو يحتوي على الأكسجين الذي تتنفسه جميع الكائنات الحية . وهو عبارة عن خليط من الغازات التي تشمل الغلاف الجوي للأرض وله عدة فوائد نذكر منها :



يُحرك السحب



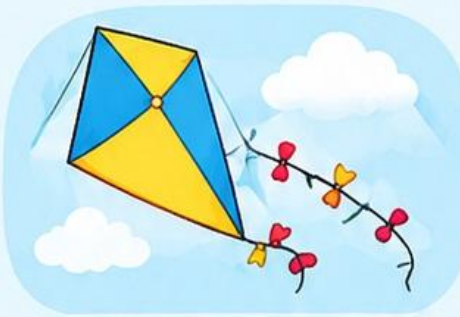
يساعد على الاشتعال



يساعد الطيور على الطيران



يُحرك السفن الشراعية



يساعد على تحريك الطائرات الشراعية .



تعبئة الكرة

أهمية الهواء بالنسبة للإنسان:



يحيط بنا الهواء من جميع الجهات فنحن لا نبذل جهدا للحصول عليه .
نستطيع أن نبقى لفترة طويلة دون ماء أو غذاء ولكننا لا نستطيع أن نستغني عن الهواء .

الهواء ضروري لحياة الإنسان



يحمل الهواء الذي نتنفسه مادة منشّطة للحياة وهي الأكسجين .
أما الهواء الذي نخرجه فهو مليء بالغازات السامة التي لو لم تخرج
ستتسبب في قتلنا .

فوائد الهواء بالنسبة إلى الإنسان :

- يوسع القفص الصدري ويمنع الضغط على القلب والرئتين .



- يقوي الرئتين ويخفف النزلات الشعبية .



- ينقي الدم من الفضلات التي عقلت به ويعمل على تجديده .



- يدفع الجسم ويولد فيه الحرارة .



- يجعل الكتفين عريضين مما يكسب الجسم رونقا وجمالا .



- التَّنَفُّس المنتظم يدعو إلى نوع من راحة النفس وتزول فيها الاضطرابات العصبية والتوتر .



- يجعل أجهزة الجسم تقوم بعملها على الوجه الأكمل بما في ذلك المعدة ، الكبد ، الطحال ، الأعصاب والقلب .



- يساعد في سرعة الهضم ويعمل على إيصال الغذاء إلى الخلايا المنهكة فيعيد إليها حيويتها .



أهمية الهواء بالنسبة للحيوان



تتنفس الحيوانات الأكسجين الموجود في الهواء بواسطة أجهزة التنفس التي لديها وتختلف أجهزة التنفس من حيوان إلى آخر . فنجد حيوانات برية تتنفس عن طريق الرئتين وحيوانات برمائية التي تعيش في البرّ والماء وهي تمتلك رئات تتنفس بها عندما تكون على البرّ ولها خياشيم تستعملها وهي في الماء كخياشيم السمك ، التي تستخلص الأكسجين من الماء .

أهمية الهواء بالنسبة للنبات



إن انعدام الهواء في التربة يؤدي إلى موت النبات . لذلك يجب حث التربة لزيادة نسبة الأكسجين والغازات بها . تقوم النباتات بأخذ غاز ثاني أكسيد الكربون من الهواء ، و إطلاق الأكسجين في الهواء مرة أخرى .