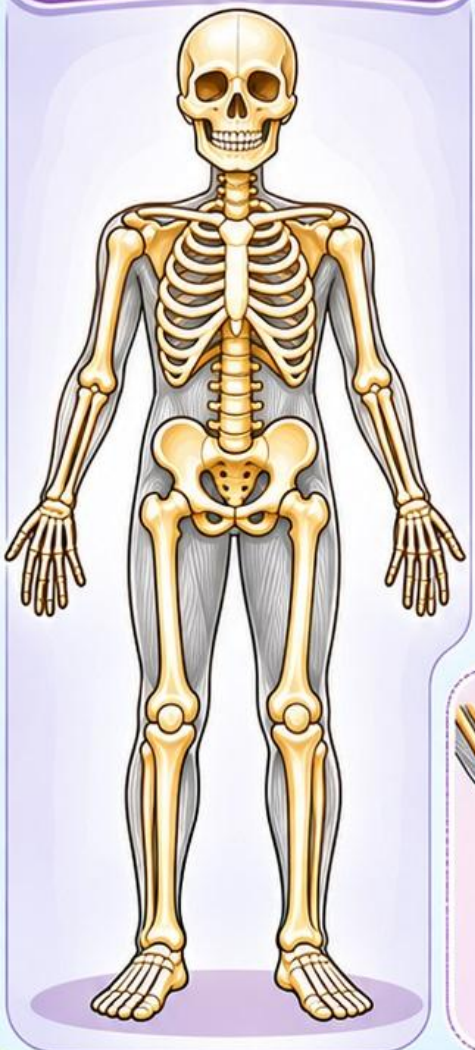
الهيكل العظمي

يتكون جسم الإنسان من العديد من الأجهزة التي تكمل بعضها، ويعتبر الهيكل العظمي أحد أهم الأجهزة في جسم الإنسان، وهو مجموعة من العظام التي ترتبط ببعضها من خلال المفاصل، ويمتلك الإنسان الراشد حوالي **206** عظمات، أما الأطفال فيمتلكون حوالي **270** عظمة على الأقل. ولعل أهم ما يميز العظام أنها تختلف بأشكالها وأنواعها.

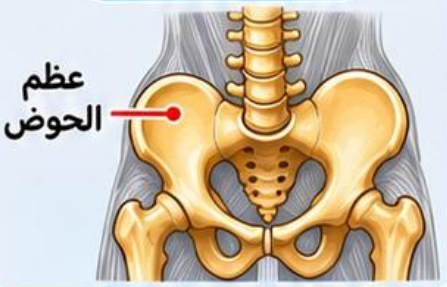
أهمية الهيكل العظمي

- تقوية الجسم ودعمه.
- شد الأربطة، والأوتار، والعضلات ببعضها البعض.
- تسهيل عملية الحركة لدي الإنسان.
- حماية جسم الإنسان من الحوادث المختلفة مثل: إصابات الجمجمة، إصابات القفص الصدري،
- إنتاج الهيموجلوبين في الجسم وتخزين الكالسيوم والأملاح في الجسم.

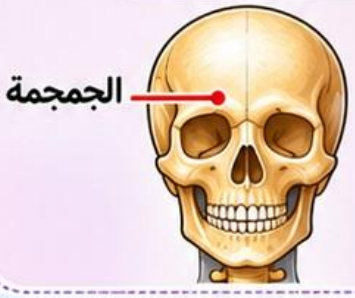
مكونات الهيكل العظمي



عظم الحوض



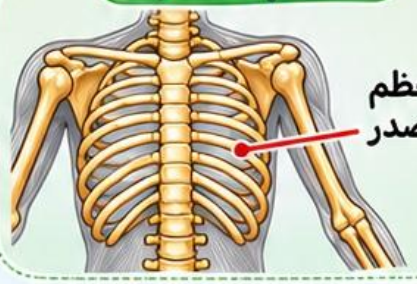
الجمجمة



عظم اللوح



عظم الصدر



عظم الفخذ



مشط القدم



عظام المشط



mektabeti.com

أنواع العظام
في جسم الإنسان

يتكون الهيكل العظمي للإنسان من **206** عظمة، وتنقسم العظام حسب شكلها ووظيفتها إلى ثلاثة أنواع رئيسية:



العظام المسطحة

هي عظام عريضة ومسطحة تحمي الأعضاء الداخلية وتوفر لها الحماية.

أمثلة:

- عظام القفص الصدري
- لوح الكتف
- عظام الحوض

العظام الطويلة

هي عظام طويلة وممتدة تساعد على الحركة وتدعم الجسم.

أمثلة:

- عظم الفخذ (في الساق)
- عظم العضد (في الذراع)

العظام غير المنتظمة

هي عظام ذات أشكال متنوعة ومعقدة تؤدى وظائف مختلفة.

أمثلة:

- عظام الوجه
- الفقرات (في العمود الفقري)

العظام القصيرة

هى عظام صغيرة الحجم تقع فى أماكن محددة وتساعد على الحركة الدقيقة.

أمثلة:

- عظام الرسغ (في القدم)
- عظام الرسغ (في اليد)

ملاحظات مهمة:

- تعمل العظام معًا لتشكيل الهيكل العظمي الذى يحمي الجسم ويدعمه.
- ترتبط العظام فيما بينها بواسطة المفاصل، وتساعد العضلات على تحريكها.

mektabeti.com